

智慧人生

人一生下就会哭, 哭是后来才学会的。
所以忧伤是一种低级的本能, 而快乐是一种更高级的能力。

小黄花教育基金内部的小黄花壁画, 是李心洁与孩子的心血结晶。



李心洁很重视时间的充实运用, 每一个当下都会善于分配于陪伴孩子与家人, 参与电影拍摄及从事慈善的工作。

暖势力

报道 廖德来 | 摄影 黄冰冰

(八打灵再也7日讯) 慈善是李心洁视为一辈子的事业, 而付出爱是她人生最大的目标, 能够帮助各地贫困的家庭与孩子, 进而改变他们的人生, 提升生命的品质, 这是一件伟大的事情, 值得她一生奉献。

供补习及家庭辅导等

许多人对李心洁的印象, 多数是金马影后的光环, 殊不知她是小黄花慈善教育基金(Little Yellow Flower Education Foundation)创办人, 她在这10年间以低调姿态协助不地贫困家庭, 为孩子提供免费营养午餐、给予英语班与科目辅导班, 也为家庭提供辅导与援助, 让他们及早脱离贫穷, 拥有光明的人生。

对于自己拥有极大的热忱参与慈善工作, 她坦言, 这始于外婆乐善好施的影响。

“外婆在小时候, 家境贫穷, 她需要照顾6个兄弟姐妹, 因此时常带着两个篮子, 搭车到吉打北部村庄挨家挨户地售卖沙龙布与提供理发服务, 每星期来回一次。”

“后来家境渐佳, 外婆时常到山上的庙宇, 煮食物供养法师, 也帮助其他贫困孩子, 她以身作则, 让我明白当我们拥有这些东西时, 要适时与他人分享的概念。”

小黄花 外婆樂善好施影響李心潔 資助貧童營養餐

剪下災難貧困新聞貼日記簿

命运。

“我不能看见孩子的痛苦, 一看见他们的遭遇就很难过, 总想着要如何使他们快乐起来。但后来我发现这种情绪, 就好像小时候的自己, 也有不快乐与害怕的情绪, 我能同理这种感受, 因此当我有能力时, 我愿意让孩子快乐起来, 因为这也间接疗愈了内在小孩, 也看见自己的慈悲、心胸的广阔, 以及自己能力担当的程度。”

法师开示负能量转正能量

当然, 在这条慈善道路上, 李心洁看见世间许多的不圆满, 接触贫困人士倾诉的负能量, 也让其身心倍感疲惫, 想暂时放下这些事情, 但她在30岁时因一位法师的一席话, 把负能量转为正能量。

“法师说, 孔雀吃有毒的食物, 却能够开出美丽尾屏, 有智慧的人帮助许多人, 但依旧能够自在。”

于是, 她积极寻找这个助人的智慧, 并在禅修中了解生命的无常, 每一个遭遇都是因果, 倘若遭受因果的人在中间中获得菩萨的帮助, 就能改变命运, 她愿意成为那个人, 让这个世界充满爱。

如今的李心洁不会轻易被外在的负能量所影响, 对待问题也不会执着, 如该基金协助贫困个案时, 若个案不懂得感恩与珍惜, 还制造更多问题, 导致彼此没法合作, 她就会毅然放手。

李心洁说

在求学时期, 她常看见报章刊登灾难与贫困的新闻, 令她深有感触, 不仅剪下报纸贴在日记簿, 也希望自己有朝能从事国际慈善工作。

在90年代, 她前往台湾担任歌手2至3年后, 获张艺谋推荐出席台湾世界展望会(本地称世界宣明会)活动, 初次成为饥饿三十的大使, 代表该会探望当地的贫困家庭, 后来也陆续参与香港和马来西亚的世界宣明会活动, 至今已助养了20多个孩子。

这些年到各国探访贫穷的经历, 她都有极大的感触, 目睹了他们的贫穷, 生活环境的欠佳, 人口贩卖及性交易等等, 都让她十分心疼, 难过与悲伤, 而在这个过程中, 她对贫穷也有了深刻的了解与印象。

天灾及人为造成贫穷

李心洁认为, 贫穷大体分成两类, 一种是天灾, 如非洲干旱, 没法种植食物而造成饥饿问题, 这是大自然因素; 另一种是占为多数的人为, 如暴力、性侵等问题。

在这般环境生长的孩子没有安全感, 也担心他人歧视, 看不起或对他不利, 而筑起心中的防备墙, 同时又看见自己没有选择和希望, 也认为自己活在黑暗世界, 而他们所造成的伤害逐步累积, 一旦长大后就会形成伤害人的力量, 若人们及时伸出善意, 伸出援手, 就能改变他们的



李心洁(后排左)、梁咏琪(后排右)与小黄花教育基金的孩子欢喜合影。



李心洁(前排右二)与孩子到森林出游。



李心洁觉得, 小黄花教育基金的孩子笑颜与笑声, 是她继续往前迈进的动力, 因为李心洁与中心孩子欢乐聚餐的画面。

楊采妮邀約成立基金會

有关小黄花慈善基金会的成立, 始于杨采妮在2007年在香港邀約李心洁、梁咏琪、许茹芸共同成立。隔年, 李心洁返马, 得知蕉赖有贫民区, 就带着助手前往当地做家访, 得知他们的生活环境的恶劣情况后, 就决定在该社区进行免费营养午餐, 接着做中学、学中心, 乃至该中心的成立。

小黄花慈善基金会位于武吉华联中心的孩子有3至17岁, 他们放学后到中心享用免费午餐, 然后有专人指导功课与英语班, 照顾他们到中学毕业后, 将依据他们的课业成绩或兴趣来决定未来是否升学或踏入职场工作。

谈及该基金在这几年的经营状况, 她说, 在设立之初, 她因经验不足, 对本地的贫穷状况了解不深, 所以做得比较小、低调谨慎。

营运开销每年20万

“我希望这个慈善事业能做得长远, 但基金会也碰到资金与人手这两大问题。在资金方面除了有自己的部分资金, 也有朋友与善心人士的捐助, 得以应付每年20万令吉的营运开销; 在人

511办小黄花心连心慈善宴

对于上述的发展计划, 该基金会需要筹集40万令吉给予推动, 为此该基金会将在5月11日(星期五)晚上7时, 在Majestic Hotel举行“小黄花心连心慈善晚宴”, 届时邀请杨采妮、许茹芸、梁咏琪、张艾嘉、光良等齐来亮相, 为该基金会进行筹款。

此外, 想要聆听李心洁从事慈善工作上的点点滴滴, 也可以在4月15日下午2时30分, 出席在精英大学主办的“遇见小黄花”演讲。

欲知详情, 可联系017-384 4123或电邮向 infony@littleyellowflower.org。